



# 糖尿病 / 慢性腎臓病 透析予防指導シート

ID:		氏名:	
治療目標	患者さんと考える		

原疾患	蛋白尿区分			A1	A2	A3
糖尿病関連腎臓病	尿アルブミン定量 (mg/日)			正常	微量	顕性
	尿アルブミン/Cr比 (mg/gCr)			30未満	30~299	300以上
高血圧性腎硬化症 腎炎 多発性嚢胞腎 腎移植 不明 その他	尿蛋白定量 (g/日)			正常	軽度蛋白尿	高度蛋白尿
	尿蛋白/Cr比 (g/gCr)			0.15未満	0.15~0.49	0.50以上
eGFR区分 (mL/min/1.73m <sup>2</sup> )	G1	正常または高値	≥90			
	G2	正常または軽度低下	60~89			
	G3a	軽度~中等度低下	45~59			
	G3b	中等度~高度低下	30~44			
	G4	高度低下	15~29			
	G5	高度低下~末期腎不全	<15			

検査推移	年										
測定日											
eGFR (mL/min/1.73m <sup>2</sup> )											

使用している薬	※プルダウン	フリーコメント
腎臓を守る薬	<input type="checkbox"/> SGLT2阻害薬 <input type="checkbox"/> ARB <input type="checkbox"/> ARNI <input type="checkbox"/> MRA <input type="checkbox"/> GLP-1受容体作動薬	
貧血	<input type="checkbox"/> HIF-PHi <input type="checkbox"/> エリスロポエチン製剤	
カリウム	<input type="checkbox"/> K吸着薬	
リン	<input type="checkbox"/> P吸着薬	
その他	<input type="checkbox"/> ( )	

日付	医療従事者	内容	説明	フリーコメント
		腎臓のはたらき		
		今の腎機能とその症状		
		セルフケア		
		血圧測定		
		食事管理		
		内服管理		
		運動		
		感染予防		
		心配事		